

# Supradyne

Trade Mark

## ROCHE

**Produit polyvitaminique avec éléments minéraux et oligo-éléments**

### Composition

12 vitamines	par comprimé effervescent	par dragée	par capsule
Vitamine A (rétinol)	3333 UI (1 mg)	3333 UI (1 mg)	3333 UI (1 mg)
Vitamine B <sub>1</sub> (thiamine)	20 mg	20 mg	20 mg
Vitamine B <sub>2</sub> (riboflavine)	5 mg	5 mg	5 mg
Vitamine B <sub>6</sub> (pyridoxine)	10 mg	10 mg	10 mg
Vitamine B <sub>12</sub> (cyanocobalamine)	5 µg	5 µg	5 µg
Vitamine C (acide ascorbique)	150 mg	150 mg	150 mg
Vitamine D <sub>2</sub> (ergocalciférol)	500 UI (12,5 µg)	500 UI (12,5 µg)	1000 UI (25 µg)
Vitamine E (dl- $\alpha$ -tocophérol)	10 mg	10 mg	10 mg
Biotine (vitamine H)	0,25 mg	0,25 mg	0,25 mg
D-Pantothénate de calcium	11,6 mg	11,6 mg	-
Dexpanthénol	-	-	10 mg
Acide folique	1 mg	1 mg	1 mg
Nicotinamide	50 mg	50 mg	50 mg

  

8 éléments minéraux et oligo-éléments*			
Calcium (phosphate, pantothénate)	51,3 mg	51,3 mg	100 mg
Magnésium (phosphate, stéarate, oxyde)	5 mg	21,2 mg	5 mg
Fer (carbonate, sulfate, élémentaire)	1,25 mg	10 mg	10 mg
Manganèse (sulfate)	0,5 mg	0,5 mg	0,5 mg
Phosphore (phosphate)	47 mg	23,8 mg	84 mg
Cuivre (sulfate)	0,1 mg	1 mg	1 mg
Zinc (sulfate)	0,5 mg	0,5 mg	0,5 mg
Molybdène (molybdate)	0,1 mg	0,1 mg	0,1 mg

\* Les doses indiquées se rapportent aux divers éléments. Les sels utilisés dans les différentes formes médicamenteuses sont indiqués entre parenthèses.

### Propriétés, effets

Le «Supradyne» est un produit polyvitaminique qui renferme douze vitamines essentielles ainsi que huit éléments minéraux et oligo-éléments.

Le «Supradyne» corrige et prévient les troubles du métabolisme dus à une carence en vitamines, en éléments minéraux et en oligo-éléments, que ce soit dans le cadre d'un besoin accru, d'un apport insuffisant avec la nourriture, de troubles de l'absorption, etc.

### Indications, champs d'application

Apport insuffisant de vitamines lors de difficultés d'alimentation chez les personnes âgées, de régime amaigrissant, de formes particulières de régime, d'anorexie et d'alcoolisme chronique.

Besoins accrus lors d'affections aiguës ou chroniques, pendant la convalescence, après une intervention chirurgicale ainsi que pendant et après un traitement par des antibiotiques et des produits chimiothérapeutiques.

### Posologie, mode d'emploi

Adultes et adolescents à partir de douze ans: 1 comprimé effervescent, 1 dragée ou 1 capsule par jour, ou selon prescription du médecin.

Avaler les capsules et les dragées avec suffisamment de liquide, sans les croquer, de préférence au cours d'un repas, le petit déjeuner par exemple.

Dissous dans un verre d'eau, les comprimés effervescents donnent une boisson de goût agréable.

## Limitations d'emploi

### Contre-indications

Ne pas utiliser le «Supradyne» en cas d'allergie à l'un ou plusieurs de ses composants, ni lors d'hypervitaminose A ou D préexistante, d'hypercalcémie, d'insuffisance rénale ou de traitement par des rétinoides, le «Tigason» (Trade Mark; principe actif: étrétinate), par exemple.

### Précautions

Sauf recommandation du médecin, ne pas prendre le «Supradyne» à une posologie supérieure à celle qui est indiquée.

### Grossesse, allaitement

A la posologie indiquée, il n'existe aucun indice suggérant un risque pour le fœtus. Le «Supradyne» peut être pris également pendant l'allaitement.

### Effets indésirables

Si la posologie recommandée est respectée, aucun effet secondaire n'est à redouter, pas même lors de prise prolongée.

La vitamine B<sub>2</sub> (riboflavine) contenue dans le «Supradyne» peut entraîner une coloration jaune de l'urine, qui ne présente aucun danger.

### Interactions

A la posologie habituelle, aucune interaction n'est connue.

### Remarques particulières

#### Informations

Les comprimés effervescents contiennent environ 300 mg de sodium, correspondant à environ 700 mg de sel. On prescrira donc les capsules ou les dragées, plutôt que les comprimés effervescents, aux malades qui suivent un régime sans sel.

Les dragées et les comprimés effervescents renferment respectivement 300 mg et 1 g environ de sucre cristallisé (saccharose). Si la dose journalière recommandée de «Supradyne» est respectée, ces quantités de sucre sont négligeables, même pour les diabétiques (1 g de sucre cristallisé correspond à 0,1 ration de féculents). Recourir éventuellement aux capsules, car elles ne contiennent pas de sucre.

#### Conservation

Le médicament ne peut être utilisé que jusqu'à la date indiquée sur le récipient par EXP.

### Présentation

Comprimés effervescents	10
Dragées	10, 30, 100
Capsules	10, 30

Médicament: tenir hors de portée des enfants



Fabriqué en Suisse par  
**F. Hoffmann-La Roche SA, Bâle**